

Mentor Program

Ebben azonban nemcsak a versenyeknek van szerepük, hanem Nektek is: versenyzőknek, szervezőknek, segítőknek és támogatóinknak.

Az eddigi visszajelzések alapján közös döntés született arról, hogy elindítjuk a Backyard Ultra Hungary mentorprogramját. A program kezdetben külön szabályozások nélkül, önkéntes, közösségi alapon működik. A gyakorlati tapasztalatok alapján a későbbiekben elkészítjük a tematikus szakmai anyagokat, ajánlásokat és iránymutatásokat is, amelyek a program következő fejlődési lépcsőjét jelentik majd. A mentorprogram célja, hogy a Backyard szellemisége, a felhalmozott tudás és a közösségi értékek minél több emberhez eljussanak. Mentoraink azok, akik évek munkájával, tapasztalatával és kiemelkedő teljesítményeikkel építették ezt a közösséget. Ők tudják hitelesen megmutatni, mit jelent valójában a Backyard szellemisége. Meggyőződésünk, hogy az a tudás, amely bennük felhalmozódott, óriási érték és egyedülálló lehetőség azok számára, akik szeretnék tovább fejlődni.

A mentorprogramra úgy lehet jelentkezni, hogy minden érdeklődő közvetlenül felveszi a kapcsolatot azzal a mentorral, akit a legalkalmasabbnak érez a saját fejlődése szempontjából. Arra biztatunk mindenkit, hogy írjon annak a mentornak, akiről úgy gondolja, hogy a legtöbb segítséget tudja nyújtani számára a következő lépcsőfok elérésében.

Fontos ugyanakkor tudni, hogy a mentorok kapacitása véges. Nem tudnak nagy létszámú jelentkezővel egyszerre foglalkozni. Ha jelentkeztek náluk, kérjük legyetek türellemmel a kapcsolat felvételekig. A szakág sajátosságaiból adódóan elsősorban azokat várjuk mentorálásra, akik már rendelkeznek Backyard-tapasztalattal, elérték egy bizonyos szintet, de a következő lépcsőfokhoz segítségre, útmutatásra van szükségük.

Azt is fontos kiemelni, hogy a mentor nem edzéstervet fog írni. Sokkal inkább megmutatja azokat az utakat, szemléletet és gondolkodásmódot, amelyek segíthetnek a továbblépésben. Nincs meghatározva az sem, hogy egy mentor milyen formában adja át a tudását.

Mindenkinek megvan a saját útja, saját tapasztalata és saját Backyard-filozófiája.

Mindenki másképp fut.
Mindenki másképp frissít.
Mindenki másképp táplálkozik.
Mindenki másképp készül fel.

Éppen ezért nincs egyetlen, mindenki számára helyes módszer.

A program lényege a tudás, a tapasztalat és a közösségi értékek átadása. Aki mentor szerepet vállal, lehetőséget ad valakinek arra, hogy közelebbről megismerje ezt a világot, kérdezzen, tanuljon, tapasztalatot szerezzen és fejlődjön.

A mentorok ezt a feladatot végezhetik önkéntes közösségi szerepvállalásként, de akár edzői munkaként, díjazás ellenében is. Fontos tiszteletben tartani, hogy ez az ő idejük, az ő tapasztalatuk és az ő tudásuk.

Amit kérünk:

Számunkra ugyanilyen fontos, hogy a mentoráltak is kapcsolódjanak be a Backyard közösség életébe. Segítsenek a rendezvényeken, vegyenek részt a szervezési feladatokban, és ismerjék meg azt az oldalt is, amelyet versenyzőként sokszor nem látnak. Meggyőződésünk, hogy aki egyszer önkéntesként, segítőként vagy szervezőként is részt vesz egy Backyard verseny lebonyolításában, sokkal mélyebben fogja érteni és értékelni ezt a sportágot. Lehetsz te a mentorod segítője, vagy a mentorod lehet a te segítő a fejlődésed útján – mindkét oldal megismerése értéket ad.

Szeretném bemutatni számotokra programunk Mentorait:

- Filep Ákos
- Fűrész Edit
- Györffy András
- Kelemen Anett
- Keller Sándor
- Kertész Ádám
- Nagykeri Gyuri
- Nemes László
- Sárosi Gyula

Magam, és a Backyard közösség nevében, nagyon szépen köszönöm minden mentorszerepet elvállaló tagtársunknak, hogy munkájukkal segítik a hazai Backyard szakág fejlődését.

A másik fontos kérdés az [életkori szabályozás](#) volt. Ebben is közös álláspont alakult ki, amelyet a Backyard Ultra Hungary sorozat versenyein egységesen szeretnénk alkalmazni.